



FABRIQUÉ
EN FRANCE

INGERER8
4 rue Henri Pourrat - 63140
CHATEL-GUYON
www.ingerer8.com



30 doses



Avant ☒ Pendant ☐ Après

Fruits
Rouges

INFLU8 ELECTROLYTES+

4 Electrolytes - Bicarbonates - Faible en calories

Conseils d'utilisation



FR A consommer lors des séances d'entraînement, lors d'efforts modérés ou de durée inférieure à 1h. 1 bidon de 500mL pour 1h d'effort.

UK To consume during training sessions, during moderate effort or less than 1h effort. 1 bottle of 500mL for 1 hour of effort.

Réhydratation haute performance

FR PRÉPARATION EN POUDRE POUR BOISSON RÉHYDRATANTE ET REMINÉRALISANTE RICHE EN ÉLECTROLYTES SAVEUR FRUITS ROUGES AVEC ÉDULCORANT

Ce produit est spécialement conçu pour répondre aux besoins nutritionnels des sportifs de haut niveau en matière d'hydratation et de reminéralisation. À utiliser lors des séances d'entraînement, lors d'efforts modérés ou de durée inférieure à 1h. En complément d'une activité physique, il est important de conserver une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Ingrédients : Maltodextrine, gluconate de calcium, saccharose, bicarbonate de potassium, arôme naturel de fruits rouges, bicarbonate de sodium, citrate de magnésium, L-glutamine, acide citrique, vitamines (C, E, B1, B2, B3, B6, B9, D), ingrédients colorants : jus concentré de betterave, jus concentré d'acérola, jus de citron, édulcorant : sucralose.

À conserver dans un endroit frais et sec.

UK POWDER PREPARATION FOR REHYDRATING AND REMINERALIZING DRINK RICH IN ELECTROLYTES, RED FRUIT FLAVOR WITH SWEETENER

This product is specially designed to meet the nutritional needs of top athletes in terms of hydration and remineralization. To be used during training sessions, during moderate efforts or less than 1h effort. In addition to physical activity, it is important to maintain a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Ingrédients : Maltodextrin, calcium gluconate, sucrose, potassium bicarbonate, natural red berries flavor, sodium bicarbonate, magnesium citrate, L-glutamine, citric acid, vitamins (C, E, B1, B2, B3, B6, B9, D), coloring ingredients: concentrated beet juice, concentrated acerola juice, lemon juice, sweetener: sucralose.

Store in a cool, dry place.

Valours Nutritionnelles Moyennes	Average Nutritional Values	Pour / For 100g	Pour / For 15g	VNR* / NRV* 15g
Energie	Energy	208 kcal / 832 kJ	31,2 kcal / 125 kJ	-
Matières grasses / dont acides gras saturés	Fats / of which saturated	0,00 g / 0,00 g	0,00 g / 0,00 g	-
Glucides / dont sucres	Carbohydrate / of which sugar	48,8 g / 29,3 g	7,32 g / 4,4 g	-
Fibres alimentaires	Dietary fibres	0,00 g	0,00 g	-
Protéines	Protein	3,21 g	0,48 g	-
Sel	Salt	5,10 g	0,77 g	-
MINÉRAUX SUPPLÉMENTÉS	SUPPLEMENTED MINERALS			
Sodium	Sodium	2041 mg	306 mg	-
Potassium	Potassium	4154 mg	623 mg	31 %
Magnésium	Magnesium	1064mg	160 mg	43 %
Calcium	Calcium	1800 mg	270 mg	34 %
Dont bicarbonates	of which bicarbonates	11,9 g	1,80 g	-
VITAMINES SUPPLÉMENTÉES	SUPPLEMENTED VITAMINS			
Vitamine C	Vitamin C	164 mg	24,6 mg	31 %
Vitamine E	Vitamin E	24,7 mg	3,71 mg	31 %
Vitamine B1	Vitamin B1	3,20 mg	0,48 mg	44 %
Vitamine B2	Vitamin B2	2,87 mg	0,43 mg	31 %
Vitamine B3	Vitamin B3	32,8 mg	4,92 mg	31 %
Vitamine B6	Vitamin B6	2,88 mg	0,43 mg	31 %
Vitamine B9	Vitamin B9	410µg	61,5 µg	31 %
Vitamine D	Vitamin D	10,3µg	1,54µg	31 %
ACIDE AMINE	AMINO ACID			
L-Glutamine	L-Glutamin	3,20g	0,45g	-

*Valeurs Nutritionnelles de Référence - Nutrient References Values / Règlement (UE) N°1169/2011



Poids Net : 450g

À consommer de préférence avant :

